

SLO



TERME V OSRČJU KAMNIŠKO-SAVINJSKIH ALP





DOBRODOŠLI

Terme Snovik so najvišje ležeče terme v Sloveniji, na eni strani obkrožene s Kamniško-Savinjskimi Alpami, na drugi pa s čudovitimi gozdovi in neokrnjeno naravo Tuhinjske doline.

Naše največje bogastvo je zdravilna termalna voda, ki so jo že davno odkrili domačini. Ti so pogosto hodili k prosto iztekajoči se vodi, k domačiji »pri Kovaču«, in jo tudi odnašali domov za pitje in umivanje.

Naselje obsega recepcijo, restavracijo, wellness center ter bazenski kompleks z zunanji in notranji bazeni, nad katerim je na robu gozda postavljenih osem apartmajskih hiš s sobami in apartmaji. V sklopu term so urejeni tudi vrtovi, telovadnica v naravi, igrala in pešpoti.

Zaradi narave in odlične lege v osrednjem delu Slovenije so Terme Snovik idealna turistična destinacija za družine v času počitnic, med letom pa odličan kraj za sprostitev.

Zdravi v naravi.



Kneipp



VODA



GIBANJE



PREHRANA



ZELIŠČA



RAVNOVESJE



APARTMAJSKO NASELJE OB ROBU GOZDA****

Apartmentno naselje se razteza nad termalnim kompleksom, je zgrajeno iz naravnih materialov, kar omogoča sproščeno in udobno počutje v apartmajih in sobah s pomirjujočim razgledom na zeleno dolino in okoliške planine.

V osmih apartmajskih hišah je gostom na voljo 74 apartmajev in 31 dvoposteljnih sob.

Za seminarje sta na voljo dve sodobno opremljeni seminarjski sobi, ki sprejmeta do 45 udeležencev.

*Narava je
najboljša lekarna.*

Sebastian Kneipp

ENOTA	KAPACITETA	VELIKOST	OPIS
Apartment A2	2 osebi	34 m ²	Studio: dnevni prostor s kuhinjo in posteljo, kopalnica, terasa
Apartment A4	2+2	45 m ²	Dnevni prostor s kuhinjo in raztegljivo posteljo, spalnica, kopalnica, terasa
Apartment A5	2+3	45 m ²	Dnevni prostor s kuhinjo in raztegljivo posteljo, spalnica z zakonsko in dodatno posteljo, kopalnica, terasa
Rajski apartma	2+2	70 m ²	Spalnica, dnevni prostor s kuhinjo in kaminom, kopalnica s savno in jaccuzijem
Dvoposteljna soba	2 osebi	24 m ²	Spalnica, kopalnica, v glavnem s teraso.



TERMALNA VODA IN HIDROTERAPIJA

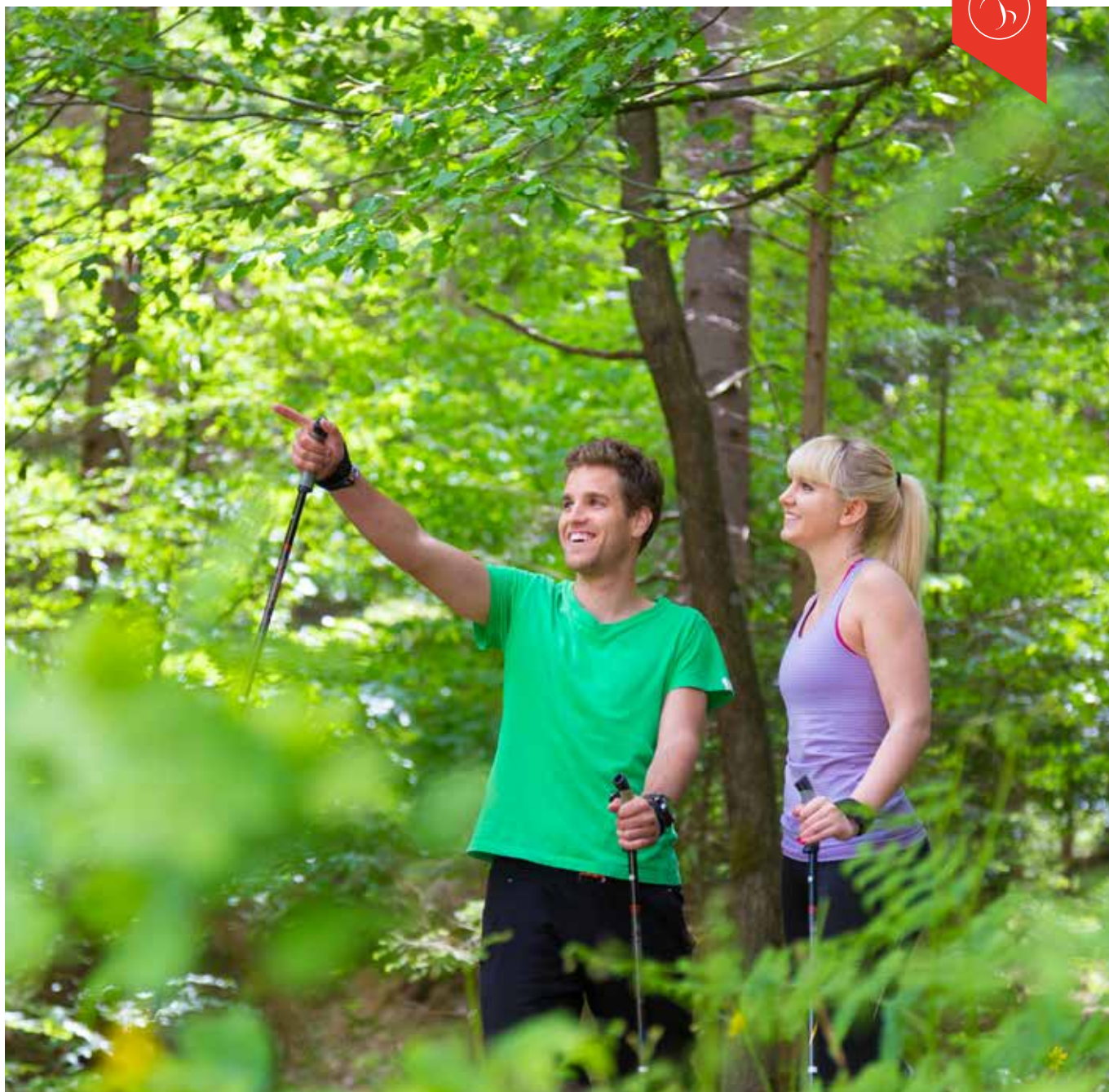
Voda v Termah Snovik je priznana kot naravno zdravilno sredstvo in predstavlja naše največje bogastvo. Vsebuje kalcij in magnezij ter veliko drugih koristnih mineralov. Primerna je za kopanje in pitje, dobro vpliva na kosti, kožo in prebavo.

Bazenski kompleks sestavljajo notranji in zunanji bazeni z naravno travnato plažo. Voda v notranjem bazenu ima 32 °C, v masažnem bazenu pa 36 °C.

Zunanji bazen s tobogani, v katerem je temperatura vode od 26 do 28 °C, je pravi doživlajski raj za otroke in odrasle.

*Če obstaja
zdravilo zame,
potem je to voda.*

Sebastian Kneipp



GIBANJE

Hoja, kolesarjenje, plavanje in druge oblike vadbe so prava izbira sprostitve in gibanja. Če vadbo prilagodimo svojim zmožnostim, potrebam, okolju in poklicu, bomo v njej uživali in se sprostiti.

Pri nas imate veliko možnosti za gibanje v naravi: plavanje in vodena telovadba v termalni vodi, sprehodi po označenih pešpoteh, kolesarjenje ter vaje na fitness napravah in trim stezi. Sprostitev telesa in duha predstavlja hoja po naravnih materialih na urejenih bosonogih poteh.

*Nedejavnost slabi,
vaja krepi, čezmerna
obremenitev škoduje.*

Sebastian Kneipp



WELLNESS

Smo v času, ko sta stres in izgorelost prisotna povsod okoli nas. Pri nas zelo dobro vemo, kako pomembno je najti mir in notranje ravnovesje.

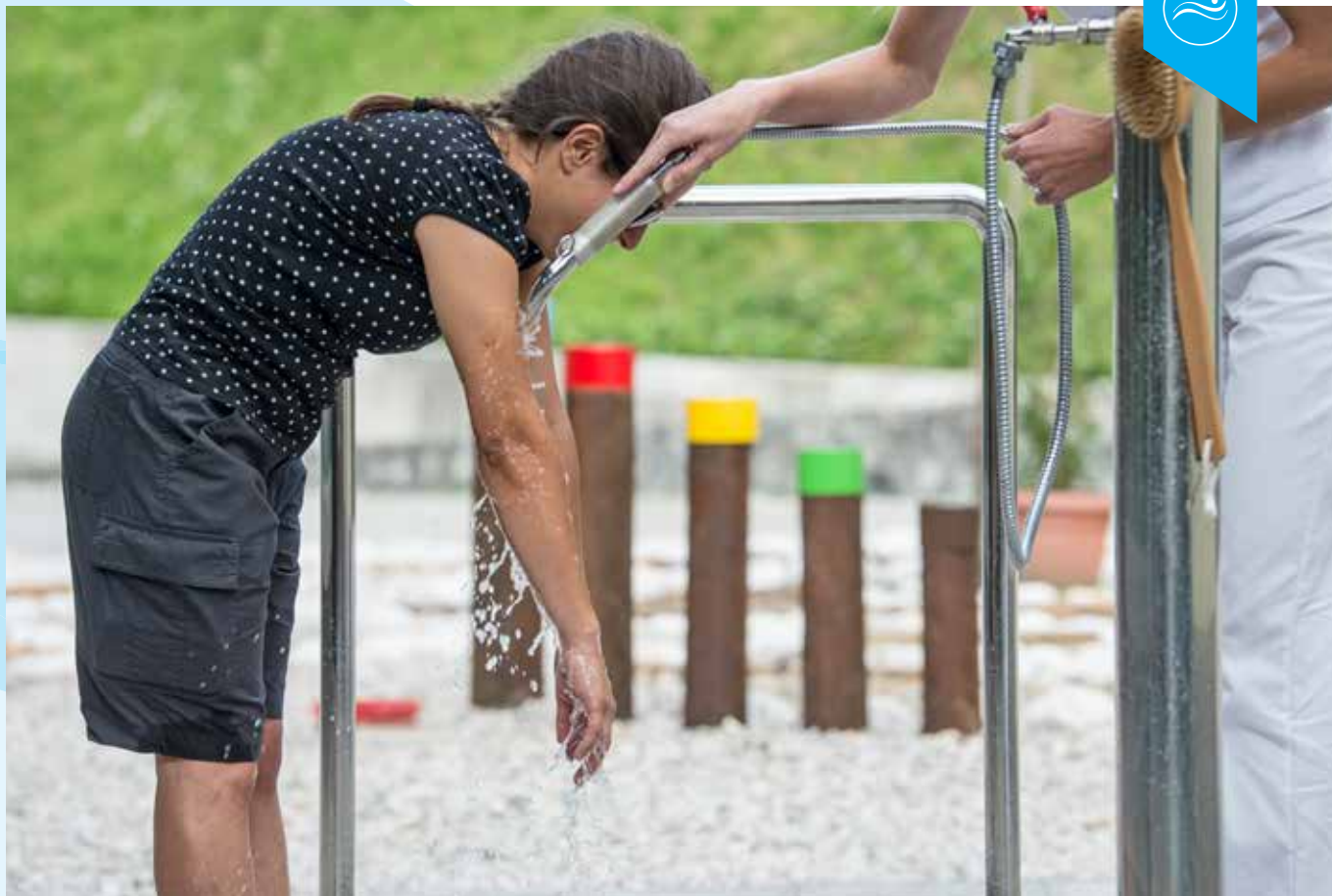
Nudimo vam več vrst wellness storitev, ki jih lahko koristite kot samostojne storitve ali pa povezane v programe. Izbirate lahko med:

- različnimi vrstami masaž,
- savnanjem v finski, turški in ledeni savni,
- nego obraza in telesa,
- protibolečinsko fizioterapijo,
- Kneippovimi oblivi, oblogami in masažami.

Ni dovolj samo vedeti, znanje je treba uporabljati. Ni dovolj hoteti, treba je tudi narediti.

Sebastian Kneipp





S KNEIPPOM OHRANJAMO VAŠE ZDRAVJE

Sebastian Kneipp (1821–1897), nemški duhovnik, vodni- in fitoterapevt, je postavil sistem petih stebrov za ohranjanje zdravja telesa in duha: voda, zelišča, gibanje, prehrana in zdrav življenjski slog. Ker si je sam že v mladosti s kopanjem v hladni Donavi pozdravil tuberkulozo, se je odločil, da bo življenje posvetil zdravljenju ljudi na naraven način.

Kneippova življenjska filozofija je preprosta in primerna za vse ljudi. V Termah Snovik smo vseh pet stebrov Kneippove filozofije vpletli v obstoječo ponudbo, ki je že od vsega začetka ljudem in okolju prijazna. Nadaljujemo tradicijo Kneippovega zdravilišča Kurhaus v Kamniku, kjer so že leta 1891 začeli z zelo uspešnim izvajanjem Kneippovih terapij.

Ostati zdrav in dolgo živeti je želja večine ljudi, zelo malo pa jih je pripravljenih za to tudi kaj narediti. Če bi ljudje vsaj polovico skrbi namenili temu, kako ostati zdrav in zdravo živeti, bi jim bila polovica bolezni prihranjena.

Sebastian Kneipp



Sebastian Kneipp

Kneipp

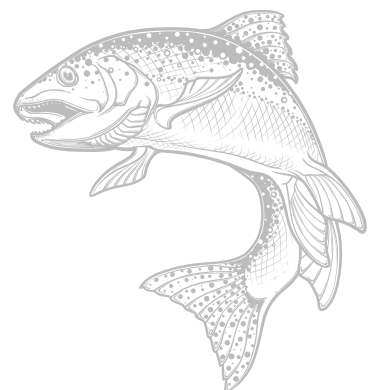


RESTAVRACIJA POTOČKA

V restavraciji Potočka, kjer pripravljamo jedi za penzijske goste in dnevne obiskovalce, nudimo izbor klasičnih in lokalnih jedi. Naša posebnost je postrv, ki jo pripravljamo na različne načine. Nudimo tudi različne sezonske lokalne jedi. V zelenjavnem vrtu nekaj zelenjave pridelamo za pripravo jedi, nekaj pa jo ponudimo gostom, ki kuhajo v apartmajih.

*Od vsakega nekaj, ne premalo,
a tudi ne preveč.*

Sebastian Kneipp





DELUJEMO OKOLJU PRIJAZNO

Že od začetka delovanja smo predani trajnostnemu razvoju, ki se kaže na različnih področjih:

- Leta 2008 smo prvi prejeli znak za okolje »Ecolabel« (»okoljska marjetica«) za okolju prijazno delovanje po kriterijih Evropske komisije, ki se nanaša na izrabo energije, vode, uporabo energentov, ločevanje odpadkov in sodelovanje z okoljem.
- Leta 2015 smo dobili naziv »Slovenia Green Accommodation«.
- Za svojo dejavnost uporabljamo sto odstotno obnovljive vire energije: biomasa, sončni kolektorji in toplotne črpalke.
- Zelena mobilnost: za notranje prevoze in prevoz gostov uporabljamo električno vozilo, nudimo brezplačni električni polnilni postaji, organiziramo javni lokalni prevoz iz Ljubljane in Kamnika.
- Za širjenje zavesti o pomembnosti samooskrbe in lastno uporabo gojimo svoj zelenjavni vrt, zeliščni vrt in mini sadovnjak.
- Z uporabo biološke čistilne naprave vračamo uporabljeno vodo nazaj v okolje.
- Sodelujemo z lokalnim prebivalstvom pri izgradnji športne in družabne infrastrukture in izvajamo skupne aktivnosti.

*Ne delajte ničesar,
kar vam škodi.*

Sebastian Kneipp



ANIMACIJA

Dobro počutje je vedno povezano s sprostitvijo in zabavo. V poletnem času in v času počitnic je animacija na zunanjih in notranjih bazenih v večji meri namenjena otrokom, ki jih s svojimi vragolijami razveseljujejo animatorji in Palček Snoviček.

Skozi celo leto organiziramo vodene pohode v okolici, obisk kmetije, nočne pohode z baklami, različne delavnice: delavnice sproščanja, izdelave čajev in mila, zdrave priprave jedi, joge in meditacije.

*Vsak, ki je pripravljen najti svojo srečo,
jo pomaga najti tudi drugemu.*

Sebastian Kneipp





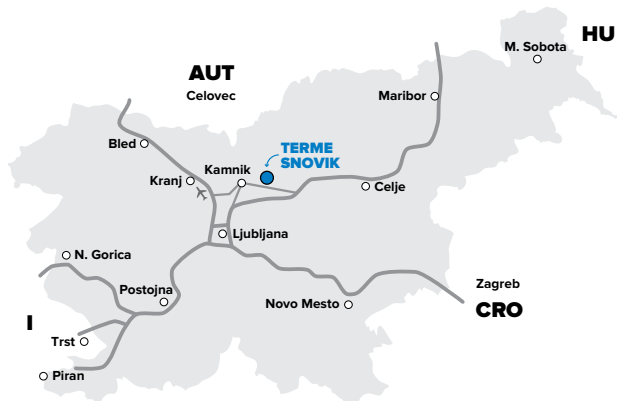
OGLEJTE SI ...

Tuhinjska dolina, v kateri ležijo naše terme, predstavlja čudovito naravno okolje brez industrije. Gozdovi, ki nas obdajajo, poleti dajejo svežino, pozimi pa čudovito zimsko podobo.

V naši neposredni okolici si lahko ogledate tudi:

- **Veliko planino (16 km):** lahko dostopna planota s čudovitim pogledom na vrhove Alp pa vse do Ljubljane in Trsta. Uživate lahko ob ogledu tradicionalnih pastirskih vasic, življenja pastirjev in živine ter poskusite tipične planinske dobrote.
- **Arboretum Volčji Potok (12 km):** cvetoča oaza sredi Slovenije, ki vsak mesec v letu obiskovalcem prikaže novo podobo. V parku vsako leto zacveti več kot dva milijona tulipanov. Privoščite si miren, tih in sproščujoč sprehod po parku.
- **Kamnik (9 km):** mesto leži v naročju Kamniško-Savinjskih Alp in velja za eno najlepših slovenskih srednjeveških mest.
- **Izvir Kamniške Bistrice (14 km):** neokrnjeno naravno okolje, kristalna čista izvirna voda in naravno okolje za gozdne živali.
- **Zdravilni gaj Tunjice (11 km):** z 10 zdravilnimi točkami ima znanstveno dokazane zdravilne učinke na različna telesna in duševna stanja. Imajo tudi lastni izvir in polnilnico Žive vode.





Terme Snovik

Snovik 7, 1219 Laze v Tuhinju

T: 080 81 23 - **modra številka**

T: 01 834 41 00

E: info@terme-snovik.si

www.terme-snovik.si

GPS koordinati:

46° 13' 36.1308" N 14° 42' 15.4548" E

Podjetje: Terme Snovik – Kamnik, d. o. o.,
Molkova pot 5, 1241 Kamnik



Oddaljenost:

Celovec	→ 90 km	München	→ 410 km
Trst	→ 130 km	Budimpešta	→ 430 km
Zagreb	→ 165 km	Beograd	→ 555 km

